

DIRECTIONS FOR USE / CONSEILS D'UTILISATION / ANLEITUNG / INSTRUCCIONES DE USO / ISTRUZIONI PER L'USO: Mix well, 1 scoop (30g) with 200ml of water or milk. Take 1 scoop daily, ideally after training, or as advised by your healthcare professional. The scoop is provided in the product. Do not exceed the recommended daily intake. Suitable for vegetarians. / Bien mélanger 1 mesure (30 g) avec 200 ml d'eau ou de lait. Prendre 1 mesure par jour, idéalement après l'entraînement ou selon les conseils de votre professionnel de la santé. La cuillère est fournie dans le produit. Ne pas dépasser l'apport quotidien recommandé. Convient aux végétariens. / 1 Löffel (30g) gut mit 200ml Wasser oder Milch mischen. 1 Löffel täglich, idealerweise nach dem Training, oder nach Empfehlung Ihres Facharztes einnehmen. Der Löffel ist in der Packung enthalten. Überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Dosis. Geeignet für Vegetarier. / Disolver 1 cacito (30g) en 200ml de agua o leche. Consumir 1 cacito al día, preferiblemente después del entrenamiento o la cantidad recomendada por su profesional sanitario. El cacito viene incluido con el producto. No exceder la dosis diaria recomendada. Apto para vegetarianos. / Mescolare bene, 1 misurino (30gr) con 200ml di acqua o latte. Assumere 1 misurino al giorno, idealmente dopo l'allenamento o secondo le indicazioni del medico. Il misurino è fornito nel prodotto. Non superare l'assunzione giornaliera raccomandata. Adatto ai vegetariani.

STORAGE / CONSERVATION / AUFBEWAHRUNG / CONSERVACIÓN / CONSERVAZIONE: Store in a cool dry place out of direct sunlight and moisture. Keep out of sight and reach of young children. For Best Before End and Lot Number see bottom of pack. / Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil et de l'humidité. Tenir hors de la vue et de la portée des jeunes enfants. Pour la date de péremption et le numéro du lot, voir le bas de l'emballage. / An einem kühlen, trockenen Ort vor Sonne und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Chargennummer und Mindesthaltbarkeitsdatum: Siehe Unterseite der Packung. / Conservar en un lugar fresco y seco fuera del alcance de la luz solar directa y la humedad. Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños. Fecha de consumo preferente y Número de lote: consultar parte inferior del envase. / Conservare in un luogo fresco e asciutto lontano dalla luce solare diretta e dall'umidità. Tenere lontano dalla vista e dalla portata dei bambini. Per la data di scadenza e il numero del lotto, vedere il fondo della confezione.

CAUTION / ATTENTION / VORSICHT / AVISO / ATTENZIONE: Food supplements should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. / Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. / Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. / Los suplementos nutricionales no deben ser empleados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. / Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

ALLERGEN INFORMATION/ RENSEIGNEMENTS SUR LES ALLERGÈNES / ALLERGENHINWEIS / INFORMACIÓN SOBRE ALERGENOS / INFORMAZIONI SUGLI ALLERGENI: For Allergens – see ingredients in **bold**. This product is manufactured in a facility that also processes ingredients from: dairy, corn, soya, oats, wheat, egg, celery, sulphites, fish, crustaceans and nuts. **Cannot guarantee nut free.** / Pour les allergènes - voir les ingrédients en gras. Ce produit est fabriqué dans une usine qui transforme également des ingrédients provenant de : produits laitiers, maïs, soja, avoine, blé, œufs, céleri, sulfites, poisson, crustacés et noix. **Nous ne pouvons garantir que le produit ne contient pas de noix.** / Zu Allergenen – siehe fettgedruckte Zutaten. Dieses Produkt wird in einer Anlage hergestellt, die auch die folgenden Inhaltsstoffe verarbeitet: Milch, Getreide, Soja, Hafer, Weizen, Eier, Sellerie, Sulfite, Fisch, Schalentiere und Nüsse. **Nicht garantiert frei von Nüssen.** / Para consultar alérgenos – ver ingredientes en **negrita**. Este producto es elaborado en instalaciones que también procesa ingredientes derivados de: leche, maíz, soja, avena, trigo, huevo, apio, sulfitos, pescado, crustáceos y frutos secos. **Puede contener trazas de frutos secos.** / Per gli allergeni: vedi gli ingredienti in **grassetto**. Questo prodotto è fabbricato in una struttura che elabora anche ingredienti da: latte, maïs, soia, avena, frumento, uova, sedano, solfiti, pesce, crostacei e noci. **Non è possibile garantire l'assenza di noci.**

PRODUCT INFORMATION / INFORMATIONS SUR LE PRODUIT / PRODUKTINFORMATION / INFORMACIÓN DEL PRODUCTO / INFORMAZIONI SUL PRODOTTO:

- EN INGREDIENTS:** Whey Protein Concentrate [Contains Emulsifier: **Soya Lecithin**], (Milk), Reduced Fat Cocoa Powder, Whey Protein Isolate, Flavouring, Thickener (Cellulose Gum), Sweetener (Sucralose).
- FR INGRÉDIENTS:** Concentré de protéines de lactosérum [contient un émulsifiant: **Lécithine de soja**], (Lait), Poudre de cacao à teneur réduite en matières grasses, Isolat de protéines de lactosérum, Arôme, Épaississant (carboxyméthylcellulose), Édulcorant (sucralose).
- DE INHALTSSTOFFE:** Molkenproteinkonzentrat [enthält Emulgator: **Sojalecithin**], (Milch), Fettreduziertes Kakaopulver, Molkenprotein-Isolat, Aromastoffe, Verdickungsmittel (Carboxymethylcellulose), Süßungsmittel (Sucralose).
- ES INGREDIENTES:** Concentrado de Proteína de suero [Contiene Emulsionante: **Lecitina de Soja**], (Leche), Cacao en polvo reducido en grasa, Proteína de suero aislada, Aromatizante, Espesante (Carboximetilcelulosa), Edulcorante (Sucralosa).
- IT INGREDIENTI:** Concentrato di Proteine del Siero di **Latte** [Contiene Emulsionante: **Lecitina di Soia**], (**Latte**), Polvere di Cacao a Ridotto Contenuto di Grassi, Isolato di Proteine del Siero di **Latte**, Aroma, Addensante (Carbossimetilcellulosa), Dolcificante (Sucralosio).

TYPICAL VALUES / VALEURS CARACTÉRISTIQUES / TYPISCHE WERTE / VALORES NUTRICIONALES / VALORI TIPICI

	Per/Par/Pro/ Por/Per 100g	Per 30g serving / Par portion de 30g/ Pro 30g Portion / Por ración de 30g / Per porzione di 30g	%RI* / % de l'apport recommandé / %RM* / % IR* / % RI*
Energy / Énergie / Nährwert / Energia (kJ/Kcal)	1668/394	500/118	6%
Fat / Graisse / Fett / Grasas / Grassi (g)	6.0	1.8	3%
Of which Saturates / Dont saturés / Davon gesättigte Fettsäuren / De las cuales saturadas / Di cui saturi (g)	3.5	1.1	5%
Carbohydrates / Glucides / Kohlenhydrate / Hidratos de carbono / Carboidrati (g)	7.5	2.3	1%
Of which Sugars / Dont sucres / Davon Zucker / De los cuales azúcares / Di cui zuccheri (g)	5.8	1.7	2%
Fibre / Fibres / Ballaststoffe / Fibra / Fibre (g)	1.7	0.5	
Protein / Protéines / Eiweiß / Proteínas / Proteine (g)	76.8	23.0	46%
Salt / Sel / Salz / Sale (g)	0.4	0.1	2%

*Reference intake of an average adult / *Apport recommandé pour un adulte moyen / *Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen / *Ingesta referencia de un adulto medio / *Fabbisogno giornaliero medio di un adulto (8400kJ/2000Kcal)

Isoleucine / Isoleucine / Isoleucin / Isoleucina / Isoleucina (g)	4.2	1.3
Leucine / Leucine / Leucin / Leucina / Leucina (g)	9.0	2.7
Lysine / Lysine / Lysin / Lisina / Lisina (g)	7.7	2.3
Methionine / Méthionine / Methionin / Metionina / Metionina (g)	1.8	0.5
Phenylalanine / Phénylalanine / Phenylalanin / Fenilalanina / Fenilalanina (g)	2.8	0.8
Threonine / Thréonine / Threonin / Treonina / Treonina (g)	3.8	1.1
Tryptophan / Tryptophane / Tryptophan / Triptofano / Triptofano (g)	1.5	0.5
Valine / Valine / Valin / Valina / Valina (g)	3.7	1.1
Alanine / Alanine / Alanin / Alanina / Alanina (g)	3.6	1.1
Arginine / Arginine / Arginin / Arginina / Arginina (g)	2.0	0.6
Aspartic Acid / Acide aspartique / Asparaginsäure / Ácido Aspártico / Acido Aspartico (g)	8.5	2.6
Cysteine / Cystéine / Cystein / Cisteina / Cisteina (g)	2.2	0.7
Glutamic Acid / Acide glutamique / Glutaminsäure / Ácido glutámico / Acido glutammico (g)	13.1	3.9
Glycine / Glycine / Glycin / Glicina / Glicina (g)	1.3	0.4
Histidine / Histidine / Histidin / Histidina / Istidina (g)	1.9	0.5
Proline / Proline / Prolin / Prolina / Prolina (g)	3.7	1.2
Serine / Sérine / Serin / Serina / Serina (g)	3.4	1.0
Tyrosine / Tyrosine / Tyrosin / Tirosina / Tirosina (g)	2.5	0.8
Totals / Total / Gesamt / Total / Totale	76.8	23.0